

## Presentazione della Dott.ssa Lina Isardi - Psicologa Psicoterapeuta

Mi chiamo Lina Isardi, sono nata a Firenze dove vivo e lavoro svolgendo attività libero professionale in qualità di **Psicologa Psicoterapeuta**, in Via Luigi Michelazzi, 21 ed in Via Angiolo Tavanti, 20.

Sono iscritta all'*Albo degli Psicologi della regione Toscana* al n. 457 ed abilitata all'esercizio della Psicoterapia.

### Formazione personale

Laureata con il massimo dei voti presso l'Università degli Studi di Firenze, ho effettuato training di formazione individuale e di gruppo presso l'Istituto di Psicoterapia Analitica (IPA) di Firenze seguendo l'attività didattica, effettuando un'analisi personale e training formativo individuale e di gruppo per quattro anni. A conclusione di questo percorso ho ottenuto il Diploma di **Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica**. Ho frequentato inoltre la Scuola di **Specializzazione in Psicologia Clinica** presso l'Università degli Studi di Siena conseguendo il relativo diploma.

**Mi sono perfezionata in Psicoterapia Dinamica Breve** con il Prof. Luigi Peresson del CISSPAT, *Centro Italiano per lo Studio e lo Sviluppo della Psicoterapia e dell'Autogenes training*, sviluppando in particolare:

- **il Training Autogeno (TA)** di I.H Schultz di cui sono diventata poi Didatta Supervisore
- **il Training Autogeno Superiore (TAS)**
- **il Training Autogeno Respiratorio e Psicoprofilassi Ostetrica**
- **l'Immagine Mentale in Psicoterapia - Oniroterapia** di R. Desoille
- **l'Ipnosi** di M. Erickson, C. L. Musatti, F. Granone.

### Attività professionale

Dopo aver lavorato all'Università di Firenze e in convenzione con l'Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi (AOUC) di Firenze in qualità di Psicologa Psicoterapeuta, **svolgo attività libero professionale** con interventi individuali, di coppia e di gruppo.

**Sono docente e analista didatta** presso la Scuola di Specializzazione ad indirizzo Psicodinamico Interpersonale "*Erich Fromm*" di Prato e responsabile del Coordinamento Training degli allievi.

Sono Socia Fondatrice dell'*International Foundation Erich Fromm*.

Dall'anno 1981 al 1989 ho svolto attività di collaborazione didattica per la cattedra di Teoria delle Organizzazioni Complesse.

Dal 2000 ho svolto attività di docenza di Psicologia Clinica per il Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche (Neuroscienze) dell'Università degli Studi di Firenze.

Dal 2000 sono stata e sono tutor e seguo i laureati in Psicologia per il tirocinio obbligatorio per l'esame di Stato della Professione di Psicologo e per i tirocini delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia.

Ho partecipato a numerosi congressi nazionali ed internazionali in qualità di uditrice e relatrice.

Ho organizzato numerosi convegni nazionali ed internazionali.

### Attività clinica

In ambito libero professionale le problematiche da me trattate nella pratica clinica sono:

- **disturbi d'ansia** (disturbo d'ansia generalizzato, attacchi di panico, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi fobici, disturbo post-traumatico da stress, disturbi del sonno, ipocondria)
- **disordini di tipo alimentare** (anoressia, bulimia, sindrome da vomito - vomiting, obesità - compreso il sostegno psicologico a trattamenti dietetici)
- **disturbi della sfera sessuale** (disturbi del desiderio, frigidità, dispareunia e vaginismo, eiaculazione precoce, anorgasmia, impotenza, identità di genere)
- **difficoltà legate alla fase di crescita personale e nelle fasi di cambiamento** (gravidanza, infertilità, genitorialità, menopausa, pensionamento, lutto, perdite... mancanza di autostima, incapacità decisionali, disagi emotivi ed esistenziali)
- **problematiche relazionali e affettive** del singolo, della coppia, sociali, lavorative.
- **Mediazione familiare (separazioni, divorzi, rapporto con i figli )**

**La mia formazione professionale che va dall'approccio Psicoanalitico alla Terapia Dinamica Breve mi consente di elaborare un piano di lavoro personalizzato e adeguato alle necessità del paziente ed al tipo di problema o disturbo che presenta.**

### Attività di ricerca

Ho svolto attività di ricerca su:

- Apprendimento linguistico nel campo della Psicologia dell'apprendimento linguistico e della Psicolinguistica in generale.
- Apprendimento delle lingue straniere in studenti adulti in relazione alla struttura della personalità.
- Psicoterapia autogena e Psicoterapia dinamica.
- Psicopatologia evolutiva in un campione di adolescenti ad alto rischio psicosociale.
- La genitorialità tra natura e cultura: prospettive transculturali, riti e miti.
- Stile di attaccamento ed attitudine genitoriale materna e paterna.

- Indagine qualitativa sull'esperienza di diventare genitori: confronto fra vissuti materni e paterni.
- Progetto pilota per la standardizzazione italiana del PARI (Parental Attitude Research Instrument) e verifica della sensibilità dello strumento sull'identificare le caratteristiche della figura paterna in rapporto al tema attuale del padre "mammo".

### **Attività di formazione**

In ambito formativo mi sono interessata delle problematiche relative alla comunicazione, tenendo vari corsi di formazione per Pubbliche Amministrazioni sulla "*Comunicazione interpersonale*", "*Lo stress nell'ambiente di lavoro*", "*La percezione del rischio*", "*Conflitto e negoziazione*" ecc...

**Svolgo attività didattica (teorico/pratica) in gruppo per formare operatori di Training Autogeno.**

**Per contattare la Dott.ssa Lina Isardi :**

**Cell. 3398097029**

**Mail: [lina.isardi@gmail.com](mailto:lina.isardi@gmail.com)**