

Recensione di Ezio Benelli a  
*Q-PAD. Questionario per la valutazione della  
psicopatologia in adolescenza*  
di Claudio Sica, Luigi Rocco Chiri, Riccardo Favilli, Igor  
Marchetti

L'adolescenza è un periodo tra l'infanzia e l'età adulta, caratterizzato da profondi cambiamenti fisici, psicologici e di ordine sociale; convenzionalmente, esso va dalla pubertà (11-12 anni, circa), momento in cui hanno inizio le prime trasformazioni biologiche e psicologiche, fino ad arrivare all'inizio dell'età adulta, caratterizzata dal distacco dalla famiglia e dal raggiungimento dell'indipendenza. L'adolescente inizia ad essere molto più autonomo nelle sue scelte, ad avere più padronanza delle proprie emozioni e azioni e inizia a staccarsi dal controllo dei genitori. La scuola diventa il luogo privilegiato per le relazioni, dove il ragazzo diventa maggiormente consapevole dei punti di vista dei compagni, dell'insegnante e delle altre influenze sociali. Le relazioni con i pari diventano più intense e profonde ed in questa fase di incertezza, il gruppo diventa per l'adolescente fonte di sostegno e guida, nel difficile tentativo di definire il proprio ruolo e valore. L'adolescenza è il periodo più delicato per l'assunzione di comportamenti a rischio (per es. utilizzo di sostanze psicoattive, guida pericolosa, abbandono scolastico) e per l'eventuale sviluppo di disturbi psicopatologici.

Ad oggi in Italia non esiste uno strumento di valutazione ad ampio spettro per gli adolescenti, fatta eccezione per il Minnesota Multiphasic Personality Inventory-Adolescent (MMPI-A). L'MMPI-A tuttavia, appare troppo lungo ed oneroso per una popolazione adolescenziale, le sue proprietà psicometriche non sono sempre soddisfacenti (per es., bassa attendibilità e stabilità di alcune scale, correlazioni tra scale piuttosto elevate) e, infine, non è uno strumento molto utilizzato nel nostro paese con la conseguente mancanza di manuali dedicati in grado di aiutare l'operatore nella complessa fase interpretativa.

Così, al fine di colmare la mancanza di uno strumento specifico ad ampio spettro per valutare la psicopatologia dell'adolescente è stato creato il Q-PAD. Esso possiede le seguenti caratteristiche: 1) in forma di questionario per consentire un agile uso da parte degli operatori e una relativa libertà di espressione da parte di ragazzi e ragazze; 2) sufficientemente breve per arginare, almeno in parte, la naturale ritrosia e mancanza di interesse che una misura del genere poteva suscitare in ragazzi e ragazze; 3) formulato in un linguaggio vicino alla sensibilità e agli usi linguistici di ragazzi e ragazze; 4) comprende i principali domini di interesse psicopatologico descritti nella letteratura sugli adolescenti; 5) permette una prima valutazione di carattere

prognostico su eventuali “rischi di disadattamento” o “psicosociali” dell’individuo o del gruppo esaminato; 6) include una misura di benessere e adattamento, al fine di fornire anche una valutazione “in positivo” della persona o del gruppo esaminato; 7) presenta delle caratteristiche psicometriche rigorose.

La standardizzazione è stata effettuata su un campione di 1454 giovani suddivisi equamente per sesso, di età media di 16 anni (D.S.= 1,3; Range 14-19). In accordo agli standard riconosciuti nella ricerca scientifica, il test ha dimostrato possedere un’ottima consistenza interna ed un’alta stabilità temporale (misurata a distanza di un mese). Numerose sono le prove di validità.

Il Q-PAD può essere usato in diversi ambiti applicativi: in ambito scolastico-educativo per individuare precoci difficoltà in adolescenti; per la ricerca in campo educativo, per verificare gli esiti di interventi di prevenzione; per fornire una prima fotografia del benessere/malessere di gruppi; come supporto ai colloqui di orientamento per la scelta di studio e/o professionale. Il suo utilizzo elettivo è comunque in ambito clinico come: a) procedura standard di assessment; b) per la verifica di interventi clinici; c) per la valutazione della psicopatologia in ambito neuropsichiatrico e psichiatrico; d) infine può rivelarsi utile in ambito forense come supporto all’attività di Consulenza Tecnica e Peritale sia nei casi di competenza dei Tribunali per i Minorenni, sia in quelli dei Tribunali ordinari e in ambito di ricerca.

*Claudio Sica, Luigi Rocco Chiri, Riccardo Favilli, Igor Marchetti.*

Q-PAD. Questionario per la valutazione della psicopatologia in adolescenza. Centro Studi Erickson, Trento 2011.

Volume di 183 pagine.

Prezzo di copertina: Euro 55,00